

سرطان دهانه رحم

سرطان دهانه رحم چهارمین سرطان شایع زنان در جهان است و مهمترین علت مرگ ناشی از سرطان در زنان در کشورهای در حال توسعه بشمار میرود. ابتلا به ویروس پاپیلومای انسانی مهمترین علت شناخته شده سرطان دهانه رحم است.

عوامل خطر سرطان دهانه رحم

آلودگی با ویروس پاپیلومای انسانی
شروع فعالیت جنسی در سنین پایین
سطح اجتماعی و اقتصادی پایین
بچه زایی
سیگار
شرکای جنسی متعدد
ویروس نقص ایمنی انسانی ایدز
داروهای سرکوب کننده ایمنی
عوامل تغذیه ای

علائم سرطان دهانه رحم

خونریزی غیر طبیعی واژینال: از جمله پس از نزدیکی جنسی، در فواصل دوره های قاعدگی و پس از یائسگی

درد هنگام نزدیکی جنسی

ترشحات غیر طبیعی واژینال: تومورهای بزرگ میتوانند دچار نکروز و عفونت شده و ترشحات غیر طبیعی واژینال که گاهی بدبو هستند ایجاد کنند گاهی ممکن است این ترشحات قبل از بروز خونریزی غیر طبیعی بروز نمایند

دردهای لگنی یا کمر: در موارد بسیار پیشرفته دردهای لگنی یا کمری در اثر فشار تومور به اندام های مجاور ایجاد میشوند

علائم فیستول: گاهی خروج ادرار یا مدفوع از واژن به سبب ایجاد راه ارتباطی (فیستول) ناشی از رشد تومور از علایم بیماری است

برنامه غربالگری و تشخیص زودهنگام سرطان

دهانه رحم در نظام بهداشتی کشور

مطابق دستورالعمل این برنامه زنان در فاصله ۳۰ تا ۵۹ سالگی هر ۵ سال یکبار از نظر علایم مشکوک سرطان دهانه رحم بررسی و معاینه میشوند

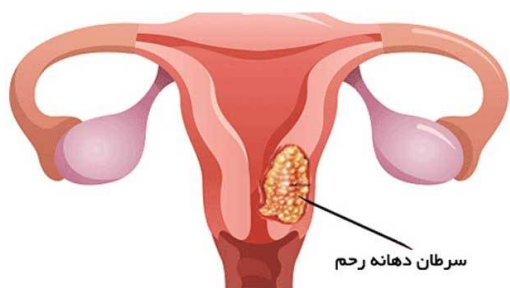
همچنین برای زنان بدون علامت در فاصله سنی ۳۰ تا ۴۹ سال هر ۱۰ سال یکبار آزمایش HPV و پاپ اسمیر از طریق نمونه برداری مستقیم از دهانه رحم انجام میشود

زنان علامت دار یا دارای آزمای مثبت برای بررسی های بیشتر به متخصص زنان معرفی میگردد



سرطان دهانه رحم

سرطان دهانه رحم



تهیه کننده : مریم اساسیان

واحد آموزش سلامت همگانی بیمارستان

تخصصی کودکان حضرت علی اصغر(ع)

ناظر علمی : دکتر عقیل میری

بهار ۱۴۰۲



منبع :

راهنمای خودمراقبتی خانواده

شماره تماس بیمارستان : ۰۵۴-۳۳۲۱۱۵۹۳

داخلی : ۲۴۵

آدرس سایت بیمارستان :
<http://aliasghar.zaums.ac.ir>

اصول خودمراقبتی برای پیشگیری از سرطان کولورکتال

محدود سازی تعداد شرکای جنسی
تاخیر نخستین نزدیکی جنسی تا سنین بالاتر
جلوگیری از ابتلا به بیماریهای آمیزشی
عدم استعمال سیگار و دخانیات
استفاده از واکسن HPV در مناطق با شیوع بالای
این سرطان
رعایت بهداشت جنسی
استفاده از کاندوم حین نزدیکی
درمان عفونت های رحمی
عدم استفاده از مشروبات الکلی
مصرف زیاد میوه و سبزی
داشتن فعالیت بدنی منظم